

放課後等ディサービス青い鳥	
5 領 域	健康・生活
	<ul style="list-style-type: none"> 入学・進学などのライフステージごとの環境変化を支えます。 調理、掃除、整理整頓などのプログラムを通し、生活スキルの向上をはかります。 日々、お子さまの様子を観察し、体調がすぐれない日や学校行事等のスケジュールにも配慮し、その日の調子に合わせた対応をいたします。
	<ul style="list-style-type: none"> 運動を取り入れ、からだの上手な使い方や心身のコントロールを学びます。 活動や遊びを通して、楽しく体を動かし、リフレッシュします。 感覚の特性（過敏・鈍麻）への環境調整や作業療法（個別訓練）、タッチケアを通して、より生活しやすくなることを目指します。 保有する五感（視覚・聴覚・嗅覚・味覚・触覚）を十分に活用できるよう遊びを通して支援します。
	<ul style="list-style-type: none"> やりたくないこと、苦手なことにも意識を向け、個々の特性に合わせた支援で継続してやり抜く力を育てます。 個々の「こだわり」を分析し、「つよみ」として活かせるように支援します。 感覚や認知の偏り、コミュニケーションの困難性から生じる行動障害の予防や適切な行動ができるよう支援を行います。 日常生活の中で次に何をするかを考えて行動するなど、見通しを持って行動できるように時間の感覚を養います。
	<ul style="list-style-type: none"> 上手な伝え方（誘い方・断り方・あいさつ・自分の気持ちなど）を学び、お友達などの周囲の人に自分の思いを伝えられるよう気持ちや考えの整理を助けます。 言葉遊びなどを通して、言葉の意味や使い方を覚え、説明する力を育みます。
人間関係 社会性	<ul style="list-style-type: none"> あいさつやお礼を習慣化し、良好な人間関係を築けるよう支援します。 4～5人の子どもと協力して遊ぶことで、お友だちと役割分担をしたり、ルールを守って協同遊びができるよう支援します。 周囲の人と安定した関係を形成するために集団活動でのふるまいについて練習します。 目標達成のための準備・計画と一緒に考えて実行することで、自己実現の経験を積みます。